

# Que lire, quel DVD regarder alors que nous nous préparons au Mariage ?

La Pastorale Familiale du Diocèse d'Avignon vous propose des livres et DVD, pour vous aider dans votre préparation au Mariage, pour cheminer vers le Sacrement du Mariage. Vous êtes fiancés ou pas encore, ou presque. Vous pensez vous marier ou avez décidé de vous marier. Ces livres proposés sont des outils pour vous permettre de vous mettre ou remettre en marche : écoute, dialogue etc. suivant là où vous en êtes ou les questions que vous vous posez. Vous pouvez lire un livre d'un bout à l'autre ou voyager dedans. Comme cela vous semblera le mieux pour vous. Y revenir, même après le Mariage. Dans ces ouvrages, il y a beaucoup de concret !

Vous pouvez les acquérir à la Librairie Clément VI, à Avignon, située en plein centre-ville, (3 Avenue Maréchal de Lattre de Tassigny 84000 Avignon - 04 90 82 54 11)





## Carnet de route des fiancés

Un itinéraire à choisir à travers des textes bibliques, des pistes de réflexion et des prières pour un véritable parcours de préparation au Sacrement de Mariage. Un accompagnement pas à pas vers le Mariage avec "Une heure pour nous", clé de voûte du parcours : les fiancés s'engagent à se consacrer une heure par semaine pour réfléchir et préparer leur Mariage. Cet outil est accompagné d'un carnet de notes, mémoire du cheminement des fiancés.

Editions Droguet et Ardant / Édifa

*Je me donne  
à toi...*



## Je me donne à toi

Grande question des jeunes qui tentent aujourd'hui l'aventure du mariage : " Pourvu que ça dure ! " Comment ne pas les comprendre alors que tous les indicateurs sont au rouge ?

Notes prises au cours de retraite spirituelle de préparation au Mariage, prêchée par Mgr Patrick Le Gal

(Ed du Jubilé)

LES  
LANGAGES  
DE  
L'AMOUR



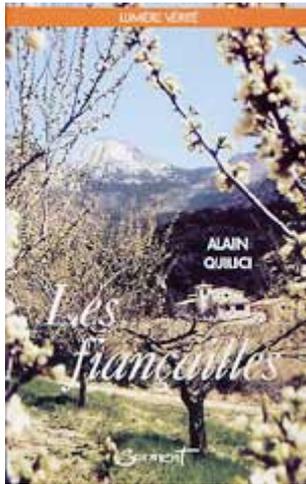
Gary Chapman

## Les langages de l'amour

De Gary Chapman

Comment faites-vous comprendre à vos proches que vous les aimez ? Conjoint, amis, enfants perçoivent-ils vraiment votre amour pour eux ? Si vous pensez qu'il est difficile d'être sur la même longueur d'onde que l'autre dans ce domaine, ce livre bien connu vous sera très utile. En effet, le besoin affectif chez chacun prend une forme différente. Il faut donc adapter l'expression de son amour. L'auteur nous apprend à décoder le langage de l'autre pour mieux communiquer avec lui et lui manifester son amour. Simple et clair, ce livre est pour ceux qui veulent aimer toujours mieux. Un ouvrage vendu par millions dans le monde et plein de bon sens, qui ravivera votre sentiment d'aimer et d'être aimé. Ecrit par un auteur et conseiller conjugal renommé.

Ed Farel



## Les fiançailles

Père Alain Quillici – Ed du Jubilé

Les fiançailles, ça existe ! Mais on met souvent n'importe quoi sous les mots. Il y a bien des gens aujourd'hui qui célèbrent leurs " fiançailles " et qui ont dépassé le stade des vraies fiançailles ! Nombreux sont ceux qui ne savent même pas de quoi il s'agit. En parle-t-on assez ? Ose-t-on vraiment en parler

Les fiançailles, lecture spirituelle du temps des fiançailles. Pourquoi se marier quand on vit ensemble ?



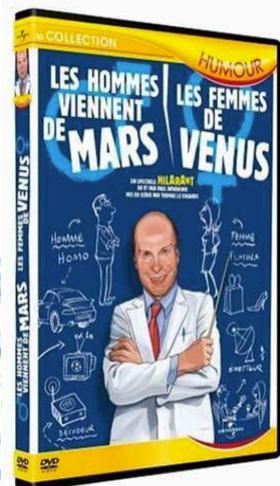
## Le couple durable

Un ouvrage pour accompagner les jeunes adultes dans la construction de leur vie affective. Son originalité tient à la combinaison des regards complémentaires d'un couple et d'un prêtre qui se complètent à la lumière d'une longue expérience de préparation au mariage. Sont pris en compte la psychologie mais aussi les dimensions philosophique, théologique, voir spirituelle de notre humanité. La parole du couple enrichit la réflexion par l'apport de l'expérience concrète de la vie conjugale. Des questions recueillies au cours de nombreuses rencontres sont proposées pour guider les couples dans leur engagement, et développer une communication intime et vraie.

Chaque chapitre est structuré en quatre étapes:

- Parole de prêtre.
- Parole de couple.
- Questions pour cheminer ensemble.
- Méditations.

La recherche d'une compréhension renouvelée du mariage, qui se traduit notamment par une recrudescence des préparations, a invité les auteurs à poser un regard le plus pertinent possible sur ce qui caractérise la formation d'un couple dans notre société, avec sa dimension chrétienne. Cependant, cet ouvrage s'adresse à un public large, et pas seulement chrétien pratiquant, en abordant la question du couple du point de vue de la personne. ( Ed du Jubilé)



## Les hommes viennent de mars, les femmes de Venus.

Spectacle de Paul Dewandre. En DVD

Alphonse d'HEILLY

## Aimer en actes et en vérité



SAINT-PAUL ÉDITIONS RELIGIEUSES / C.L.E.R.

### Aimer en actes et en vérité

À la veille d'Humanae vitae, dans un monde qui change, les chrétiens demandent à l'Eglise des points de repère. Le Père d'Heilly s.j. (membre fondateur du C.P.M. et du C.L.E.R.) s'adresse en cinq conférences à des prêtres et des séminaristes pour leur apprendre à accompagner les couples au plus concret de leur vie quotidienne.

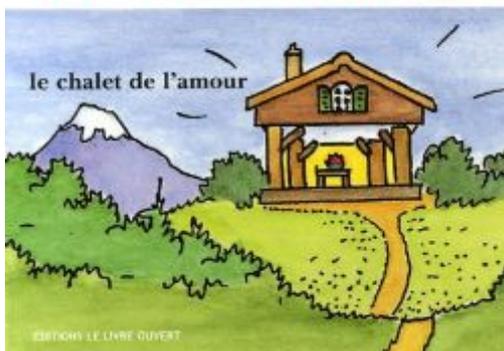
Sa parole audacieuse et prophétique n'a rien perdu aujourd'hui de son actualité ; au contraire, elle s'impose, exigeante et vraie. Elle appelle les chrétiens mariés à mieux comprendre que la communauté conjugale n'est jamais construite d'emblée. Toute sa vie, le couple a besoin de discerner les nombreuses réalités de son amour : à l'égard de Dieu, de l'Église, des autres, et pour lui-même.

Dans un style puissant, très direct, l'auteur communique son analyse à partir de comportements tests, qui prépareront les fiancés, guideront les couples et aussi les prêtres dans leur ministère. Il invite le couple chrétien marié à rompre sans ambiguïté avec la vie de célibataires, à se dégager du conformisme, et du « permis et du défendu » pour mieux saisir la véritable unité entre la vie charnelle et le Sacrement de Mariage.

Ainsi pourront-ils suivre le Christ avec intelligence, équilibre et générosité. ( Ed Saint Paul Ed religieuses. En vente chez Téqui)

Denis Sonet

## CONSTRUISONS NOTRE AMOUR



le chalet de l'amour

ÉDITIONS LE LIVRE OUVERT

### Construisons notre amour

•Père Denis Sonet

•Henri Migniot Illustrateur

Lis ce livre comme une "parabole" : l'amour est semblable à un beau chalet que l'on désire construire sur une montagne ensoleillée. Le Père Sonet explique un à un les fondements pour bâtir un amour conjugal solide pour le meilleur et pour le pire.

Le prêtre Denis Sonet présente une synthèse imagée de tous les éléments qui permettent de réussir une vie de

couple, composée de textes courts et de dessins-aquarelles humoristiques.

### Se passer de la pilule, c'est possible

Bénédicte LUCEREAU  
avec le Dr Pinget  
Se passer de la pilule,  
c'est possible !

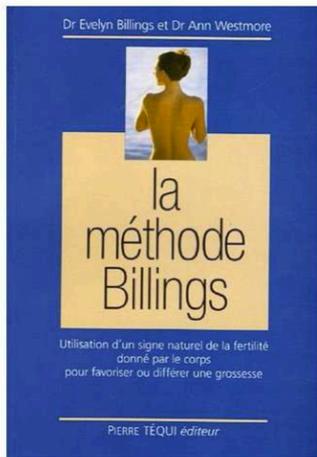


Les secrets d'une sexualité épanouie

Éditions de l'Emmanuel

Beaucoup de femmes en ont assez de la pilule et cherchent une nouvelle voie. Ce livre envisage d'un point de vue pratique comment différer une naissance tout en vivant une sexualité épanouie. Il présente le génie d'une planification naturelle des naissances qui conduit les couples vers un nouvel art de vivre.

Ed de l'Emmanuel - 2010



## La méthode Billings - Dr Evelyn

Billings et Dr Ann Westmore  
Pierre Tequi éditeur

Le livre de référence, avec CD



## La sexualité selon Jean Paul II

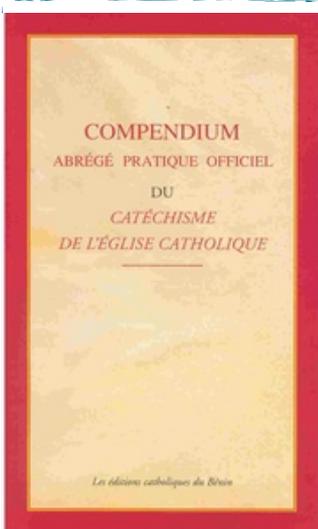
Véritable « bombe à retardement théologique », selon George Weigel, biographe américain du pape, l'approche de la sexualité par Jean-Paul II va marquer un tournant dans l'histoire de la pensée moderne.

Durant les quatre premières années de son pontificat, Jean-Paul II a consacré ses audiences générales du mercredi au plus vaste enseignement jamais délivré par un pape sur un même sujet : la « théologie du corps », une approche aussi originale que parfaitement méconnue sur le corps, la sexualité et le mariage.

Faciliter la découverte d'une pensée d'une richesse inouïe et profondément libératrice qui chasse

Préface Mgr Dominique Rey

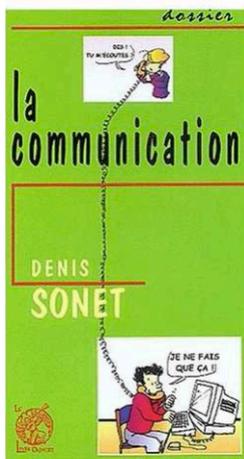
Editions Presses de la Renaissance



## Résumé du catéchisme de l'Eglise Catholique

On se pose 1000 questions sur la foi, la prière, ce que vit et dit l'Eglise. Sur comment vivre en baptisé en ce monde. Ce résumé de la foi catholique vous y aidera.

Ed catholique du Bénin



## La Communication

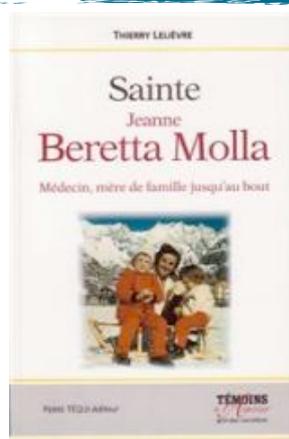
Denis Sonet



## Les mirages de l'amour

Xavier Lacroix

L'avenir, c'est l'autre : dix conférences sur l'amour et la famille.  
De chair et de parole, fonder la famille.



## Sainte Jeanne Beretta Molla

Jeanne Beretta Molla est une femme héroïque. Médecin de profession, épouse et mère de famille, Jeanne sacrifia sa vie au moment de la naissance de son quatrième enfant pour que celui-ci vive.

L'histoire de Jeanne est extrêmement émouvante. Elle aurait pu sauver sa vie en acceptant l'avortement. Mais par fidélité à sa foi, elle choisit de suivre à la lettre la parole de Jésus : "Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime".

Editions Téqui



## Une Auréole pour deux

Voici, écrite par un couple marié, la vie des époux Beltrame-Quattrocchi, premier couple béatifié de l'histoire de l'Eglise. Luigi et Maria furent deux époux follement amoureux l'un de l'autre ! Cet amour, qu'ils ont chanté dès leurs fiançailles dans une correspondance émouvante, va durer toute leur vie. Dans ce livre, qui retrace leur itinéraire humain et spirituel, nous touchons du doigt la beauté du mariage chrétien. Nous les voyons vivre simplement, confrontés, comme tous les couples, aux joies et aux difficultés quotidiennes. Leur vie conjugale est tout à la fois très humaine et très évangélique.

## Quelques sites Internets

### Sur les méthodes « naturelles »

[www.woomb.org](http://www.woomb.org) : Le site international de référence sur la méthode Billings.

[www.methodes-naturelles.fr](http://www.methodes-naturelles.fr) : « Un art de vivre l'intimité conjugale ». Un site sur les méthodes naturelles dites « d'auto-observation », s'inspirant de la méthode Billings en y associant l'observation de la température et des variations du col de l'utérus. C'est aussi un site très bien documenté sur les raisons de choisir de telles méthodes, avec des témoignages de couples, de médecins, et qui aborde tous les aspects : scientifiques, médicaux, religieux, relationnel...

[www.methode-billings.com](http://www.methode-billings.com) : Le site du centre Billings France



<http://www.diocese-avignon.fr>